
英國加工食品去反式脂肪已見成效

關鍵字：英國 反式脂肪

資料來源：foodnavigator 網站

發布日期：2013/5/3

內容摘要：

英國政府於 5 月上旬公布其針對市售比薩及零食等 65 項加工食品所進行的反式脂肪酸含量調查結果，顯示產品之平均反式脂肪酸含量為 0.2g/100g，較 2007 年已大幅減少 75%。該研究認為政策規範、食品廠商重視並進行配方調整，係有效達成此項目標的重要關鍵。另目前產品中仍含較高反式脂肪酸的產品，多係使用牛、羊等反芻動物之脂肪或乳汁，其所含天然反式脂肪對健康影響不大。

註：2007 年英國食品標準局(FSA)要求食品反式脂肪酸含量需低於 1%。

訊息提供者：食品所 黃珮雯