

助眠成為櫻桃果汁新訴求

關鍵字：飲料、果汁、酸櫻桃、放鬆、助眠

資料來源：Mintel GNPD

發布日期：2014/6/05

內容摘要：

市調公司 Mintel 研究指出，全球有許多消費者認同睡眠為健康生活的要素，以美國為例，有超過五成民眾擁有睡眠障礙，其中有五成消費者會選用相關食品飲料來幫助睡眠（如熱牛奶等）。而近來研究發現酸櫻桃（tart cherry）果汁具有天然褪黑激素（melatonin），可幫助睡眠，許多訴求助眠的相關果汁飲品也紛紛推出。另結合茶、藥草原料如洋甘菊（chamomile）等擁有放鬆與助眠效果的原料，亦可強化酸櫻桃汁的助眠形象。

訊息提供者：食品所 黃珮雯